



Begegnung in Europa –
Verein zur Verständigung e.V.

Wanderaufenthalt in der Provence 3.4. – 11.4.2026

Freitag 3.4.: 19:30 Uhr Begrüßungssessen im Restaurant Le Cintra, 14 place Jeanne d'Arc, nahe bei der Rotonde, mit vorgegebenem Menü)

Samstag 4.4.: Salon de Provence und das Tallagard-Massiv.

Vormittag: Leichte Wanderung : Sentier de La Pastorale, 7km, HU: 200 m+, 2h30 mit **Catherine und Yves**

Wir entdecken die mediterrane Flora und Spuren des Hirten- und Bauernlebens von früher (bancaus ou restanques, bories et le pavillon du Bailli de Suffren). Picknick während der Wanderung. Vorsicht, der Weg ist teilweise steinig.

Nachmittag: Bei der Führung durch Salon de Provence besuchen wir das gut erhaltene historische Zentrum der Stadt und sehen die Villen der Seifenherstellers aus dem 19. Jahrhundert. Salon hatte auch berühmte Einwohner, z. B. Adam de Craponne und Nostradamus.

Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln Ligne 25 Aix / Salon de Provence, puis bus ligne 2 pour aller au départ de la randonnée au Tallagard.

Aufbruch vom Hotel: **8:30 Uhr**

Sonntag 5.4.: (Ostersonntag): Massif de la Sainte Baume, Nans-les-Pins. Dieses typisch provenzalische Dörfchen bietet dem Besucher bezaubernde Spazierwege und hat eine Geschichte voller Legenden.

Leichte Wanderung: Rundweg der Quellen des Flusses Huveaune: Diese Wanderung führt durch die charmanten Sträßchen von Nans-les-Pins und hin zu den Quellen des Flusses Huveaune, die sich im Herzen des Naturparks der Sainte-Baume befinden. (10km, 250m, 3h). **Catherine**

Mittelschwere/schwere Wanderung: Die Quellen des Flusses Huveaune und der Königsweg. Von Nans-les-Pins, führt uns der Weg zur Quelle durch das Tal von Castelette vorbei an der Grotte von Castelette. Picknick in der Nähe der Hôtellerie de la Sainte Baume. Auf dem Rückweg folgen wir dem berühmten Königsweg. (15,5km, 550m, 5h30).

Fahrt im Reisebus SUMIAN, Abfahrt gegenüber vom Hotel um 8:30 Uhr.

Aufbruch zur Wanderung: Parking de la Ferrage

Montag 6.4. (Ostermontag): Sainte Victoire Massiv

Leichte Wanderung: Auf den Spuren von Cézanne. Hübsche Wanderung, die uns zum Zola Staudamm führt und schöne Ausblicke aus Sainte Victoire bietet. Dabei nähern wir uns auch den Steinbrüchen von Bibémus. (10 km, 350 m, 4h30). **Paule et Rose**

Schwere Wanderung: Prieuré Sainte Victoire und la Croix de Provence mit **Yves und Catherine:** Seit unserem letzten Besuch am Prieuré haben bedeutende Arbeiten stattgefunden, die Yves uns ausführlich erläutern wird. Ein außergewöhnliches Panorama belohnt uns beim Aufstieg zum Grat. (12km, 650m, 5h30).

Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Ligne 140 von Aix aus

Aufbruch vom Hotel: **8:30 Uhr**

Dienstag 7.4.: Marseille, die Frioul Inseln. Diese Marseille vorgelagerte Inselgruppe besteht aus 4 Inseln: Pomègues, Ratonneau, Tiboulou und If. Das trockene Klima, das hier herrscht, führt eine seltene zum Teil nur hier zu findende Flora herbei. Unter den hier lebenden Seevögeln ist eine Seemöwe, frz. goéland leucophée, auf provenzalisch « gabian »!

Leichte/mittlere Wanderung am Vormittag auf Pomègues und Ratonneau, mit einem Stopp bei dem Quarantänekrankenhaus Caroline, das gerade restauriert wird. Unterwegs Picknick oder Restaurant im Hafen von Frioul. **Alain**

Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln (bus Aix métropole) + Bootsfahrt (insgesamt ca 2h)

Aufbruch vom Hotel: **8:30 Uhr**

Mittwoch 8.4.: Les Alpilles, Saint Rémy de Provence, Vincent Van Gogh. Vincent van Gogh kommt am 8. Mai 1889 nach Saint-Rémy-de-Provence. Er begibt sich freiwillig in Behandlung im Hôpital Saint-Paul de Mausole, wo er ein ganzes Jahr bleiben wird, bis Mai 1890.

Leichte Wanderung: Eine gemütliche Wanderung in der Nähe von St. Rémy de Provence. Wir durchqueren den Triumphbogen der römischen Überreste bei Saint Paul de Mausole, wandern durchs Unterholz bis hin zur Kette der Alpilles, die über den Weinbergen thront. (9km, 100m, 3h) **Alain**

Schwere Wanderung: le Rocher des 2 trous und der Höhenweg der Alpilles Diese schöne Wanderung bietet wundervolle und unterschiedliche Aussichtspunkte, von denen aus man das Innere der Alpilles, die Crau-Ebene und die Ebene von Avignon erblicken kann. Gewisse Passagen sind von überraschender Schönheit, wie die Kronen der immergrünen Steineichen oder ein sanfter Anstieg zwischen Felsenwänden und natürlich der Grat der Alpilles. 17km, 550m, 5h30. **Christine**

Fahrt im Reisebus SUMIAN, Abfahrt gegenüber vom Hotel um 8:30 Uhr.

Donnerstag 9.4.: La Roque d'Anthéron und die Abtei von Silvacane.

10:15 Uhr: Führung durch die Abtei, die 1144 auf einem sumpfigen Gelände nahe der Durance gegründet wurde. « Silva cana », der Schilfwald, ist die jüngste der 3 provenzalischen Zisterzienserabteien. Dieses Juwel der zisterziensischen Kunst aus dem 12. Jh. gehört zum Gebiet der Gemeinde La Roque d'Anthéron und liegt auf dem linksseitigen Ufer der Durance.

Leichte Wanderung: Auf den Spuren der Mönche von Silvacane Nach dem Besuch der Abtei durchqueren wir die Ebene der Durance, gestaltet durch Generationen von Mönchen und Bauern um die Wiesen zu bewässern, auf denen Schaf-, Rinder- und Schweinezucht betrieben wurden. (10km, HU minimal, 3h) **Catherine**

Mittelschwere/schwere Wanderung: La Bergkette der Côtes und der Rocher du Castellas. Bei dieser Wanderung durch Berg und Tal dieses kleinen provenzalischen Bergmassiv erwartet uns am Rocher du Castellas ein wunderbarer Blick auf das Durancetal und Kleinen und großen Lubéron (10km, 375 m, 3h). **Pascal**

Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Ligne 250 Aix / La Roque d'Anthéron

Aufbruch vom Hotel: **8:30 Uhr**

Freitag 10.4.: Besuch von Aix-en-Provence, Stadt des Königs René mit Yves und Catherine

Nachmittag zur freien Verfügung.

Am Abend: **19:30 Uhr Abschiedsessen** im Restaurant Le Cintra, 14 place Jeanne d'Arc, nahe bei der Rotonde, mit vorgegebenem Menü)