



Begegnung in Europa –  
Verein zur Verständigung e.V.

## **Wanderaufenthalt in der Provence 3.4. – 11.4.2026**

### **Freitag 3.4.: Begrüßungssessen**

**Samstag 4.4.: Salon de Provence.** Nach einer kleinen Wanderung am Vormittag im Tallagard-Massiv besichtigen wir am Nachmittag im Rahmen einer Führung das historische Zentrum des mittelalterlichen Städtchens, das für die Seifenherstellung bekannt ist.

**Leichte Wanderung : Sentier de La Pastorale**, 5 km, HU: 200 m+, 2h30 avec Catherine et Yves

Wir entdecken die mediterrane Flora und Spuren des Hirten- und Bauernlebens von früher (bancaus ou restanques, bories et le pavillon du Bailli de Suffren). Picknick während der Wanderung.

**Nachmittag:** Bei der Führung durch Salon de Provence besuchen wir das gut erhaltene historische Zentrum der Stadt und sehen die Villen der Seifenherstellers aus dem 19. Jahrhundert. Salon hatte auch berühmte Einwohner, z. B. Adam de Craponne und Nostradamus.

Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln (bus Aix métropole)

**Sonntag 5.4.: (Ostersonntag): Massif de la Sainte Baume, Nans-les-Pins.** Dieses typisch provenzalische Dörfchen bietet dem Besucher bezaubernde Spazierwege und hat eine Geschichte voller Legenden.

**Leichte Wanderung: Rundweg der Quellen des Flusses Huveaune:** Diese Wanderung führt durch die charmanten Sträßchen von Nans-les-Pins und hin zu den Quellen des Flusses Huveaune, die sich im Herzen des Naturparks der Sainte-Baume befinden. (10km, 250m, 3h).

**Mittelschwere/schwere Wanderung: Die Quellen des Flusses Huveaune und der Königsweg.** Von Nans-les-Pins, führt uns der Weg zur Quelle durch das Tal von Castelette vorbei an der Grotte von Castelette. Picknick in der Nähe der Hôtellerie de la Sainte Baume. Auf dem Rückweg folgen wir dem berühmten Königsweg. (16km, 550m, 5h30).

**Fahrt im Reisebus.**

#### **Montag 6.4. (Ostermontag): Sainte Victoire Massiv**

**Leichte Wanderung: Sainte Victoire, die Steinbrüche von Bibémus** (falls geöffnet, sonst leichte Wanderung am Fuße der Sainte Victoire)

**Schwere Wanderung: Prieuré Sainte Victoire und la Croix de Provence** mit Yves und Catherine : Seit unserem letzten Besuch am Prieuré haben bedeutende Arbeiten stattgefunden, die Yves uns ausführlich erläutern wird. Ein außergewöhnliches Panorama belohnt uns beim Aufstieg zum Grat. (12km, 650m, 5h30).

Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln (bus Aix métropole)

**Dienstag 7.4.: Marseille, die Frioul Inseln.** Diese Marseille vorgelagerte Inselgruppe besteht aus 4 Inseln: Pomègues, Ratonneau, Tiboulon und If. Das trockene Klima, das hier herrscht, führt eine seltene zum Teil nur hier zu findende Flora herbei. Unter den hier lebenden Seevögeln ist eine Seemöwe, frz. goéland leucophaea, auf provenzalisch « gabian »!

**Leichte/mittlere Wanderung** am Vormittag auf Pomègues und Ratonneau, mit einem Stopp bei dem Quarantänekrankenhaus Caroline, das gerade restauriert wird. Unterwegs Picknick. Am Nachmittag Zeit zur freien Verfügung auf der Insel.

Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln (bus Aix métropole) + Bootsfahrt (insgesamt ca 2h)

**Mittwoch 8.4.: Les Alpilles, Saint Rémy de Provence, Vincent Van Gogh.** Vincent van Gogh kommt am 8. Mai 1889 nach Saint-Rémy-de-Provence. Er begibt sich freiwillig in Behandlung im Hôpital Saint-Paul de Mausole, wo er ein ganzes Jahr bleiben wird, bis Mai 1890.

**Leichte Wanderung: Le Rocher des 2 trous (der Felsen mit den 2 Löchern)** Die Wanderung führt zu dem malerischen Felsen, den auch Van Gogh während seines Klinikaufenthalts gemalt hat. (7km, 250m+, 3h)

**Mittelschwere/schwere Wanderung: le Rocher des 2 trous und der Höhenweg der Alpilles**  
Diese schöne Wanderung bietet wundervolle und unterschiedliche Aussichtspunkte, von denen aus man das Innere der Alpilles, die Crau-Ebene und die Ebene von Avignon erblicken kann. Gewisse Passagen sind von überraschender Schönheit, wie die Kronen der immergrünen Steineichen oder ein sanfter Anstieg zwischen Felsenwänden und natürlich der Grat der Alpilles. 17km, 550m, 5h30.

**Fahrt im Reisebus**

#### **Donnerstag 9.4.: La Roque d'Anthéron und die Abtei von Silvacane.**

Am Vormittag Besuch der Abtei, die 1144 auf einem sumpfigen Gelände nahe der Durance gegründet wurde. « Silva cana », der Schilfwald, ist die jüngste der 3 provenzalischen Zisterzienserabteien. Dieses Juwel der zisterziensischen Kunst aus dem 12. Jh. gehört zum Gebiet der Gemeinde La Roque d'Anthéron und liegt auf dem linksseitigen Ufer der Durance.

**Leichte Wanderung: Auf den Spuren der Mönche von Silvacane** Nach dem Besuch der Abtei durchqueren wir die Ebene der Durance, gestaltet durch Generationen von Mönchen und Bauern um die Wiesen zu bewässern, auf denen Schaf-, Rinder- und Schweinezucht betrieben wurden. (10km, 28m+, 3h)

**Mittelschwere/schwere Wanderung: La Bergkette der Côtes** Nach dem Besuch der Abtei führt uns eine sportlichere Wanderung in das Massiv der Côtes, das zwischen den Flüssen Durance und Touloubre liegt. (environ 14km, 450 m, 4h).

Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln (bus Aix métropole)

#### **Freitag 10.4 : Besuch von Aix-en-Provence Stadt des Königs René mit Yves und Catherine**

Nachmittag zur freien Verfügung.

Am Abend: **Abschiedsessen**