



Begegnung in Europa –  
Verein zur Verständigung e.V.

## **La Provence, du 29 mars au 6 avril 2024**

**En coopération avec l'Association des Excursionnistes Provençaux (AEP)**

**Hébergement:** Hôtel Le Concorde, 68 Bd. du Roi René, 13100 Aix-en-Provence, Tel.: +33-4-42.26.03.95

**Inscription:** Isolde Huber, Kellerstr. 31,  
81667 München, Tel.: +49-89-486047, mobile +49-177-5881036 (guide du groupe)

**E-Mail:** isolde.huber@t-online.de

**Prix:** € 780.- p. P. chambre double/twin, supplément single € 350.- (Il y aura une réduction du prix de € 40.- pour les adhérents)

**Clôture des inscriptions: 15.2.2024 (maximum 15 participants)**

**Inclus dans le prix:**

**8 nuitées/petits déjeuners à l'hôtel \*\*\***

**1 repas d'accueil**

**1 repas de fin de séjour**

**Pourboires hôtel et les deux repas en groupe**

**Cadeaux**

**NON inclus:**

**Transfer aux départs de randos et retour en minibus  
(les frais et le carburant seront partagés sur place)**

**Voyages à Aix aller/retour**

**Garage à l'hôtel**

**Pique-niques pour les randos**

**Autres repas**



**Programme:**

Vendredi, 29.3.: Le soir **Repas d'accueil**

Samedi, 30.3.: **Au pays de Forcalquier**

Visite du très beau village de Mane (classé village et cité de caractère) surmonté de sa citadelle (privée), puis, chemin faisant nous allons découvrir de nombreuses bories ainsi que le pont roman des Trois Arches. Sur le retour vous pourrez visiter le Prieuré de Salagon (entrée € 6.-) et faire quelques achats de produits régionaux à la maison de Pays. Pour les plus courageux, une extension est prévue pour découvrir la Chapelle de Châteauneuf.

**Déniv:** 150 m, **Dur:** 3,5 h, 10 km, **Diff:** facile avec Michèle

**Déniv:** 500 m, **Dur:** 5 h, 15 km, **Diff:** moyenne avec Pierrot

Dimanche de Pâques, 31.3.: **Sivergues (Luberon)**

Fin de la route !!! Sivergues est au bout du monde au cœur du massif du Parc régional du Luberon, accroché à un rocher surplombant le vallon de l'Aiguebrun dans un site sauvage parcouru par de nombreux sentiers pédestres. La rando facile comprend une visite du village

et mène ensuite le long de l'Aiguebrun. Pour la rando moyenne/difficile, on monte en crête du Luberon et peut-être jusqu'au Mourre Nègre, panorama époustouflant garanti!

**Déniv:** 150/200 m, **Dur:** 3,5 h, 10/12 km, **Diff:** facile avec Maurice

**Déniv:** 650 m, **Dur:** 6 h, 16 km, **Diff:** moyenne/difficile avec Catherine

#### Lundi de Pâques, 1.4.: **Fontvieille (Alpilles)**

Vous vous laisserez conter Alphonse Daudet et ses «Lettres de mon moulin», marcherez le long des aqueducs romains de Barbegal et admirerez les vestiges de la plus grande meunerie de l'époque antique. La journée se terminera par une flânerie dans les rues du vieux village.

**Déniv:** 80 m, **Dur:** 3 h, 9/10 km, **Diff:** facile avec Paule

**Déniv:** 200 m, **Dur:** 4 h, 13 km, **Diff:** moyenne avec Catherine

#### Mardi, 2.4.: **Avignon**

La cité des Papes est la capitale de la chrétienté au XVe siècle. La papauté nous a laissé un patrimoine extraordinaire. Son cœur de ville avec le Palais des Papes et le Pont Saint Bénézet (LE fameux Pont d'Avignon) sont inscrits aujourd'hui au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO. On propose une visite du Palais des Papes et déambulation libre dans la ville avec Catherine et Michel B..

#### Mercredi, 3.4.: **L'ermitage de St. Jean-du-Puy**

Visite du vieux Trets, ancienne cité médiévale, avant de monter à l'ermitage par le chemin de grande randonnée. Arrivée à l'ermitage, nous partagerons un moment de pleine convivialité et nous pourrons nous restaurer avec les grillades, salades et gourmandises concoctés par l'AEP. La descente se fera par le même chemin en 1h30 environ.

**Déniv:** 400 m, **Dur:** 2 h + 1,5 h, 5 km, **Diff:** facile-moyenne avec Catherine

#### Jeudi, 4.4.: **Dans le massif de Sainte-Victoire ou journée libre**

Nous monterons par la pente nord de la montagne, en empruntant un sentier assez raide très ombragé. Puis, à partir de la côte 710, le sentier serpente jusqu'à ce Prieuré du XVIIe siècle en cours de restauration par l'association des Amis de Sainte Victoire depuis 1955. Yves organisera une visite commentée. C'est là que nous Pique-niquerons. Avec ceux qui le voudront, nous pourrons monter jusqu'à la Croix de Provence (10 mn de montée supplémentaires) où le panorama s'ouvre à 360°. Nous redescendrons par le sentier des Venturiers. Une rando alternative n'est pas possible.

**Déniv:** 530/580, **Dur:** 4 h, **Diff:** moyenne-difficile avec Yves

#### Vendredi, 5.4.: **Les calanques au départ de Cassis (Port Miou, Port Pin, En-Vau)**

S'il y a une calanque à voir absolument, c'est elle: la calanque d'En-Vau. Une des plus grandioses de par ses hautes falaises, avec sa belle plage de galets. Elle est emblématique du massif. Le contraste de ses falaises blanc-gris, qui tombent dans les eaux violettes et turquoise sont spectaculaires. Une alternative plus courte est possible en s'arrêtant à la jolie calanque de Port Pin (une plage de sable et de galets blancs!) où vous pourrez attendre tranquillement le retour du groupe sportif, avant de rentrer tous ensemble sur Cassis.

**Déniv:** 500 m, **Dur:** 4/5 h, 12 km, **Diff:** moyenne avec Serge

#### Le soir **repas de fin de séjour**

Samedi, 6.4.: Départ après le petit déjeuner

**Bankverbindung:** Begegnung in Europa – IBAN DE57 7001 0080 0572 9898 06;  
BIC PBNKDEFF