



Randonnées franco-allemandes-européennes 2017

**Begegnung in Europa –
Verein zur Verständigung e.V.**
c/o Wolfgang Wenzl
Irmonherstr.13, 81241 Munich, Allemagne
Tel.: +49-89-33982877
E-Mail: kontakt@genuss-zu-fuss.de
www.du-bon-pied.com

L'association "Du bon pied" est née à Munich d'un petit cercle d'amis franco-allemands. Entretiens, l'association a pour nom **Begegnung in Europa – Verein zur Verständigung e.V.**, c'est-à-dire "Association de Rencontres et de Compréhension Européenne".

Notre objectif est la rencontre amicale et la compréhension mutuelle des habitants des pays d'Europe. Nous aimerions faire connaissance d'un peu plus près et passer de bons moments ensemble lors de nos randonnées. Nos séjours sont le fruit d'une préparation commune; nous remercions nos partenaires européens qui nous aident et nous servent de guides pour nous montrer les plus beaux paysages de leur région et de la nature dans laquelle ils vivent. Nous sommes heureux de recevoir les randonneurs qui viennent visiter la Bavière et nous ferons tout notre possible pour les accueillir de façon toute aussi chaleureuse. Au delà des rencontres personnelles, nous aimerions également permettre aux participants d'avoir un aperçu de la vie sociale des régions visitées pour mieux les appréhender. Notre association est autonome du point de vue idéologique et notre cercle est des plus hétérogènes quant à l'origine, l'âge ou la profession des membres.

**Vous êtes intéressé(e) ?
N'hésitez pas à nous rejoindre,
Vous êtes le (la) Bienvenu(e) !**

Dans le cadre de nos échanges, nous organisons des randonnées, avec l'aide d'associations locales et de bénévoles dans toutes les régions visitées. Ces randonnées permettent ainsi à chacun de visiter, ou de faire visiter ces pays.

Nous sommes reconnaissants à tous ceux qui seraient prêts à héberger des randonneurs moyennant paiement, s.v.p. faites-le-nous savoir le plus tôt possible.

Chers amis marcheurs,

Nous sommes contents de vous présenter le programme de nos séjours de randonnée pour 2017. Nous n'offrons que quatre séjours cette année, car Isolde ne se voit pas dans la position d'organiser plus de deux séjours sous le double poids de travail et d'organisation de séjours.

Alors voici quelques commentaires sur les vacances que nous vous présentons sur les pages suivantes. A Pâques nous retrouverons avec grand plaisir nos amis d'Aix qui nous ont compilé un programme qui va intéresser les «nouveaux» ainsi que les «fidèles». Des randonnées dans le Luberon, en bord de mer à l'ouest de Marseille et dans Sainte Victoire seront aussi attractives que celles dans la Sainte Baume et au sud de la Durance.

A la Pentecôte, nous offrons de nouveau la possibilité de découvrir les environs de Paris. Nos amis du RIF nous feront découvrir cette région d'un grand intérêt culturel, historique et géographique.

Pendant le séjour en Bavière, nous vous offrons de nouvelles randos intéressantes. N'hésitez pas de vous inscrire, il y a un nombre limité de logements privés seulement!

Nos amis au Pays de Galles nous attendent pour un autre séjour début septembre. Nous pourrions traverser collines, marais et forêts dans la région de Llandrindod Wells, mais aussi en bord de mer. Pour aider nos amis sur place, il sera nécessaire de former des co-voiturages: il nous faudra trois personnes qui loueront des voitures et qui seront prêts à les conduire.

Vos pourrez aussi vous renseigner sur notre nouveau site Internet que nous avons terminé récemment. Ne tardez pas à y jeter un coup d'œil. L'adresse est toujours la même.

Nous espérons que notre programme vous séduira et que nous reverrons beaucoup d'entre vous lors de nos randonnées européennes qui bien sûr sont ouvertes à tous ceux qui partagent nos intérêts.

Très cordialement
Isolde Huber et Wolfgang Wenzl

L'Association remercie de tout cœur tous les bénévoles qui ont contribué, au cours de l'an passé, à faire de nos randonnées des rencontres inoubliables et à préparer ce beau programme pour nous tous.

La Provence, du 14 au 22 avril 2017

Organisation: Association des Excursionnistes Provençaux (AEP)

Contact sur place: M. Mouton, Tél.: +33-4-90.55.41.59

Hébergement: Hôtel Le Concorde, 68 bd. du Roi René 13100 Aix-en-Provence, Tél.: +33-4-42.26.03.95

Inscription: Isolde Huber, Kellerstraße 31, 81667 Munich
Tél.: +49-89-48.60.47 (Guide du groupe)

Prix: Twin/double € 810.- p. p., suppl. ch. indiv. € 300.-

Clôture des inscriptions: 1er février 2017

Vendredi Saint 14 avril: le soir, **Repas d'accueil**

Samedi 15 avril: **La Sainte Baume**

Depuis l'Hostellerie nous irons avec Geneviève et Roland jusqu'à la Grotte de Marie Madeleine que nous visiterons. Ensuite nous monterons sur les crêtes de la Sainte Baume. Le premier groupe ira jusqu'au Pas de l'Aï, puis redescendra par le Vallon merveilleux et le second groupe s'arrêtera au Joug de l'aigle et reviendra par le même chemin.
Dép.: 9h, Déniv.: 600/500 m, Durée: 5,5/4,5 h, Diff: moyen

Dimanche de Pâques 16 avril: **Le Colorado Provençal**

On déambulera avec Catherine dans les Ocres et on pourra admirer les Demoiselles coiffées, approcher une borie et être subjugué par les couleurs étonnantes du Canyon. Randonnée un peu sportive avec quelques passages en rocher.
Dép.: 8h30, Déniv.: 500 m, Durée: 5 h, Diff: moyen

Lundi de Pâques 17 avril: **L'île de Frioul et Marseille**

Nous irons en bateau à l'île de Frioul à partir de Marseille. La visite de cette île si intéressante se fera à pied avec vue sur le château d'If et la ville de Marseille.

Mardi 18 avril: **Sainte Victoire**

Bruno nous fera monter au Pas de l'Escalette par la Crête des Marbres et le Refuge Cézanne. De là nous descendrons vers le barrage de Bimont. Nous rejoindrons le parking de Roques Hautes en passant par l'aqueduc de Doudon.
Dép.: 9h, Déniv.: 370 m, Durée: 4 h, Diff: moyen

Mercredi 19 avril: **La Côte Bleue**

Nous partirons tous d'Ensués la Redonne. Nous aurons une très belle vue sur la mer jusqu'à la calanque de l'Erevine. Ensuite il y aura un groupe qui continuera par le bord de mer en corniche (plus difficile) et un autre groupe qui rejoindra Niolon par le plateau. **Dîner dans un restaurant à Niolon.**
Dép.: 8h45, Déniv.: 400 m, Durée: 5 h, Diff: difficile/moyen

Jeudi 20 avril: **Le Luberon**

Nous partirons du Parking de la Tuillère, puis nous traverserons toutes les gorges de Régalon. Nous continuerons jusqu'au vallon de la Galère et reviendrons par la ferme des Mayorques.
Dép.: 8h30, Déniv.: minimal, Durée: 4,5 h, Diff: moyen (un petit passage en rocher)

Vendredi 21 avril: **Au sud de la Durance**

Jacques va nous faire découvrir le sentier vigneron de Rognes. Nous partirons du village, puis nous monterons sur les crêtes d'où nous aurons une vue à 360 degrés sur l'ensemble de la région. Nous redescendrons par un très joli Vallon jusqu'au village, puis nous irons à la cave.
Dép.: 8h45, Déniv.: 400 m, Durée: 4,5 h, Diff: facile-moyen
Le soir: **Repas de fin de séjour** au restaurant

Samedi 22 avril: **Départ après le petit déjeuner**

Ile-de-France, du 6 au 13 juin 2017

En coopération avec Les Randonneurs de l'Ile-de-France Hébergement: IBIS Budget Hôtel Paris La Villette, 57, avenue Jean Jaurès, 75019 Paris, Tél.: +33-8-92.68.08.91

Inscription: Adelheid Harder, Elisabeth-Kohn-Str. 17, 80797 Munich, Tél.: +49-89-3008608 (guide du groupe)

Prix: Ch. double/twin € 450.- p. p., ch. indiv. € 650.- ; prévoir € 30 pour les transports publics

Clôture des inscriptions: 1^{er} mars 2017

Mardi 6 juin: le soir, **Repas d'accueil**

Mercredi 7 juin: **Dans le Val d'Oise**

Baudoin nous fera connaître le Château de Franconville situé au nord de Paris. Son vaste parc et ses nombreux bâtiments se trouvent dans le Bois de Carnelle.
Dép.: 9h, Déniv.: 200 m, Durée: 4 h, 10 km, Diff: moyen

Jeudi 8 juin: **Rando Surprise**

Nous ferons une randonnée avec Albert, dont on va préciser encore la destination.

Vendredi 9 juin: **En Picardie**

Cette rando avec Luc nous mène dans le sud de la région Picardie où nous connaissons les environs de Chantilly, le château des princes de Condé au nord de Paris. La région fait partie du Parc Naturel Régional Oise.
Déniv.: minimal, 18 km

Samedi 10 juin: **Journée libre**

Dimanche 11 juin: **Sur les traces de Monet**

Didier nous emmène à Giverny, où nous visiterons aussi le Jardin de Monet. 18 km avec du dénivelé.

Lundi 12 juin: **Un quartier de Paris**

Alain nous organise une visite professionnelle en allemand d'un quartier de Paris, avec une visite d'un musée.
Le soir: **Repas de fin de séjour**

Mardi 13 juin: **Départ après le petit déjeuner**



Dessin: Sabine Petit

Abbreviations: Dép. = Départ, Déniv. = Dénivelé, Diff. = Difficulté, RV = Rendez-vous

La Bavière, du 5 au 13 août 2017

En coopération avec les Randonneurs Munichois

Inscription: Solange Prell, Hauptstr. 27c, 85579 Neubiberg,
Tel.: +49-89-7603850

Prix: Hébergement privé € 400.-, nombre limité seulement!

Maximum 25 participants

Attention: On offre des alternatives moins longues
et moins sportives quand les itinéraires sont longs.

Clôture des inscriptions: 1er juin 2017

pour les participants sur place: le 1^{er} août 2017

auprès d'Anne Roemer, Tél.: +49-89-66 00 93 59

E-Mail: gzf-tagesteilnehmer@t-online.de

Samedi 5 août: le soir, **Repas d'accueil** au restaurant

Dimanche 6 août: **Au-dessus du col de l'Achen**

Rosa et Hermann nous conduiront par des sentiers de montagne à l'alpage de Hochalm (1428 m) où il y aura notre pique-nique avec une vue panoramique de 360°. Ceux qui ne monteront que jusqu'à l'alpage de Mitteralm mangeront là-bas et attendront le retour des autres avant la descente.
Dép: 8h30, Déniv: 500 m, Durée: 4 h, Diff: moyen

Lundi 7 août: **Dans le massif du Kaiser (Tyrol)**

Partant de Kufstein Marlies nous mènera par le bois de Elfenhain à l'alpage de Duxer Alm et ensuite au restaurant de montagne Weinbergerhaus au col de Breiten. Après le repas au restaurant ou le pique-nique, descente par le sentier des Aigles à Kufstein. Le second groupe montera plus lentement avec Isolde jusqu'au Duxer Alm et continuera par télésiège au Weinbergerhaus. Descente à pied au Duxer Alm et puis par télésiège jusqu'en bas. Dép: 8h
Groupe 1: Déniv: 750 m, Durée: 5 h, Diff: moyen
Groupe 2: Déniv: ↗400/↘350 m, Durée: 3,5 h, Diff: moyen

Mardi 8 août: **Au lac de Kochel**

Avec Renate nous visiterons le musée Franz Marc à Kochel (visite guidée en 2 langues). Après le pique-nique près du lac, nous marcherons sur des pistes forestières vers Benedikt-

beuern en passant par Kohlleite et Pessenbach. **Dîner** à Benediktbeuern vers 17h. Aller et retour en train!
RV: 8h30 à la gare principale, voies 27-36, Déniv: 270 m, Durée: 3-3,5 h, Diff: facile

Mercredi 9 août: **Au Chiemgau**

Partant d'Innerwald Anne et Wolfgang monteront avec nous à l'alpage Priener Hütte sur des sentiers assez confortables. Par bonnes conditions, Wolfgang mènera un groupe très sportif (pied sûr et absence de vertige !) au sommet du Geigelstein. Descente vers le village de Sachrang. Petra offrira alternativement une courte rando de Sachrang à l'alpage de Wildbichleralm. Pique-nique ou repas à l'alpage. Dép.: 8 h
Gr. 1: Déniv : 750/1100 m, Durée: 5-6 h, Diff: moyen/difficile
Gr. 2: Déniv : 350 m, Durée: 3 h, Diff: moyen

Jeudi 10 août: **Wasserbourg sur Inn**

Balade avec Gaby et Wolfgang le long de l'Inn, quelques surprises culturelles incluses. A Wasserbourg, possibilité de manger au restaurant, puis visite guidée de la ville et montée à un point de vue.
Dép: 9h, Déniv: minimal, Durée: 2,5 h, Diff: facile

Vendredi 11 août: **Au massif de Karwendel (Tyrol)**

Avec Adelheid nous longerons l'Isar pour ensuite traverser les gorges romantiques et sauvages de Gleirschklamm par un sentier étroit et des passerelles en bois. Là, il faut être sûr de ses pas! Le retour se fera par Gleirschhöhe. Pique-nique ou repas au restaurant en fin de rando seulement.
Dép.:8h; Déniv: 410m, 12 km, Durée: 4h, Diff: moyen

Samedi, 12 août: **Munich – le jardin Anglais**

Pendant notre promenade avec Benedikt, nous verrons les gens faire du surf à la cascade artificiel du Eisbach. On passera le « Mur de Berlin » près du salon de thé japonais, le Monopteros et on terminera au jardin de bière de la tour chinoise.

RV: 10h au musée National de Bavière, tram 18/bus 100

Déniv.: minimal, Durée: 2 h

Le soir: **Repas de fin de séjour** à 19h

Dimanche, 13 août: **Départ après le petit déjeuner**

Coordonnées bancaires :

Begegnung in Europa e.V., Postbank München, IBAN DE57 7001 0080 0572 9898 06, BIC PBNKDEFF

✂-----

Inscription

Par la présente, je souhaite m'inscrire définitivement pour le voyage suivant du programme 2017:

Provence Ile-de-France Bavière Pays de Galles

Je suis d'accord pour que mon adresse paraisse sur la liste des participants oui non
et qu'elle soit transmise aux personnes qui désireraient voyager en commun. oui non

Nom: Prénom(s):

Date de naissance: Portable:

Adresse:

Tél./ Fax E-Mail:

Chambre double/twin Demi twin, si un(une) partenaire est trouvé(e)
 Chambre single Logement chez l'habitant si possible (en Bavière)

Souhaits particuliers:

Date Signature

Le Pays de Galles, du 1er au 8 sept. 2017

Hébergement: B&B à Llandrindod Wells

Organisation: Four Wells Group (Ramblers)

Inscription: Isolde Huber, Kellerstr. 31, 81667

München, Tel.: +49-89-486047 (Guide du groupe)

Prix: 140.- € (frais d'organisation et bus), chacun paie individuellement hôtel, repas, transport en avion et train etc.

Maximum 12 participants

Clôture des inscriptions: 1er juin 2017

Vendredi 1^{er} sept.: le soir, **Repas d'accueil**

Samedi 2 sept.: **Les Brecon Beacons**

Rando circulaire avec Chris et les randonneurs Four Wells de Talybont-on-Usk sur le Bryn. 15 km.

Dimanche 3 sept.: **Mynydd Epynt**

Rando circulaire avec Shirley et Emlyn de Garth au point de vue Mynydd Epynt. Retour par Llangammarch Wells. Le soir, grillades chez Chris avec l'aide du Llandrindod Well Walking Group. 15 km

Lundi 4 sept.: **Au bord de la mer**

Randonnée avec Brian et Barbara de Llanrhystud à Aberystwyth. 12 km

Mardi 5 sept.: **Journée libre**

Possibilité de visiter ou Powis Castle oder Dinefwr Castle /Newton House. Le soir: jeu de «skittles».

Mercredi 6 sept.: **Llandegley Rocks**

Rando avec Geraldine et les Llandrindod Wells Walkers de Llandegley à Llandrindod Wells passant par Llandegley Rocks, Careg-Wiber Bank et Bailey Einon Wood. HU: 436 m, 13 km

Jeudi 7 sept.: **Elan Valley**

Rando circulaire avec Graham ou Alan autour de Craig Dyfnant (539 m) et Disgwyfa (504 m) passant par les barrages de Claerwen et de Garreg-Ddu. Le soir : **Repas de fin de séjour**

Vendredi 8 sept.: **Départ après le petit-déjeuner**

Organisation

Les randonnées: Provence et Bavière: nous nous rendons sur les lieux de départ des randonnées en autocar ou en train. **Ile-de-France:** on ira en transport public. **Pays de Galles:** co-voiturage. Les programmes sont souples et peuvent être modifiés à court-terme (itinéraire, durée, date...) en fonction du temps ou des souhaits du groupe. Des piques-niques sont prévus et des visites complémentaires peuvent, le cas échéant, être organisées.

Les participants à nos séjours participent à leur propre risque.

Conditions et frais de séjour: Les prix comprennent: le voyage en autocar ou train de l'hôtel au point de départ des randonnées (pas de car en Ile-de-France ni au Pays de Galles), des visites de ville, les pourboires, 8 nuits (Ile-de-France 7 nuits) en hôtel ** ou ***, petit déjeuner compris ainsi que 2-3 repas régionaux, toutes les chambres sont avec douche/bain et WC. Pays de Galles B&B (7 nuits) à payer individuellement.

Pour les personnes sur place: € 7.- à € 15.- jour, inscription possible chez les personnes de contact.

L'adhésion à notre association n'est pas obligatoire pour pouvoir participer à nos séjours, mais les nouveaux adhérents sont toujours les bienvenus. Contactez-nous pour recevoir notre bulletin d'adhésion.

Après réception de votre inscription, vous en recevrez la confirmation.

