



L'association "Du bon pied" est née à Munich d'un petit cercle d'amis franco-allemands. Entretiens, l'association a pour nom '**Begegnung in Europa – Verein zur Verständigung e.V.**', c'est-à-dire "Association de Rencontres et de Compréhension Européenne".

Notre objectif est la rencontre amicale et la compréhension mutuelle des habitants des pays d'Europe. Nous aimerions faire connaissance d'un peu plus près et passer de bons moments ensemble lors de nos randonnées. Nos séjours sont le fruit d'une préparation commune; nous remercions nos partenaires européens qui nous aident et nous servent de guides pour nous montrer les plus beaux paysages de leur région et de la nature dans laquelle ils vivent. Nous sommes heureux de recevoir les randonneurs qui viennent visiter la Bavière et nous ferons tout notre possible pour les accueillir de façon toute aussi chaleureuse.

Au delà des rencontres personnelles, nous aimerions également permettre aux participants d'avoir un aperçu de la vie sociale des régions visitées pour mieux les appréhender. Notre association est autonome du point de vue idéologique et notre cercle est des plus hétérogènes quant à l'origine, l'âge ou la profession des membres.

**Vous êtes intéressé(e) ?
N'hésitez pas à nous rejoindre,
Vous êtes le(la) Bienvenu(e) !**

Dans le cadre de nos échanges, nous organisons des randonnées, avec l'aide d'associations locales et de bénévoles dans toutes les régions visitées. Ces randonnées permettent ainsi à chacun de visiter, ou de faire visiter ces pays.

Nous sommes reconnaissants à tous ceux qui seraient prêts à héberger des randonneurs moyennant paiement, s.v.p. faites-le-nous savoir le plus tôt possible.

L'Association remercie de tout cœur tous les bénévoles qui ont contribué, au cours de l'an passé, à faire de nos randonnées des rencontres inoubliables et à préparer ce beau programme pour nous tous.

Randonnées franco-allemandes-européennes 2012

'Begegnung in Europa – Verein zur Verständigung e.V.'
c/o Anneliese Fischer
Arnulfstr. 157, 80634 Munich,
Allemagne
Tél /Fax: +49-89-13.06.08.95
e-mail: kontakt@genuss-zu-fuss.de
www.du-bon-pied.com

Chers amis marcheurs,
voici le programme de 2012 qui, nous l'espérons, vous plaira.

Nos amis d'Albères-Evasion nous attendent avec beaucoup d'enthousiasme, avec de nouvelles randonnées, pendant la semaine Sainte. Cette année encore nous serons logés à Collioure, port pittoresque estimé des peintres.

Nos amis de l'Ardèche étaient tristes pour nous à la suite des pluies torrentielles qui nous ont en partie gâché le séjour de la semaine de Toussaint...mais ils nous invitent pour la semaine de Pentecôte, pour visiter, par meilleur temps, leur belle région.

A la fin de l'été nous vous proposons cette année un séjour au Pays de Galles. Nous marcherons à travers les collines fleuries de bruyères et une promenade en bateau nous permettra de voir des dauphins.

La semaine de la Toussaint nous offrira une autre rencontre avec nos amis "les copains d'abord" au cours d'un séjour dans le Var. Dans la lumière automnale, il est particulièrement agréable de randonner sur le sentier des "Douaniers", le long des rochers qui bordent la Méditerranée. Le programme nous sera communiqué en temps et heure.

L'année serait incomplète sans la traditionnelle semaine en Bavière au mois d'août. Cette année le programme prévoit une excursion à Straubing à la Gäubodenfest à l'occasion du 200ème anniversaire de la fête. Par ailleurs, nous vous proposons une semaine riche en randonnées dans les environs de Munich nous permettant de souvent piqueniquer ensemble. Nous nous réjouissons à l'avance de la venue de nombreux participants, en particulier, ceux à qui nous rendons visite au cours de semaines organisées dans leur région, pour à notre tour, leur faire découvrir Munich et ses environs. Pensez à vous inscrire rapidement car les possibilités de logement privé sont limitées.

Ce serait formidable de pouvoir accueillir un grand nombre d'entre vous! Ainsi que tous les nouveaux participants qui sont les bienvenus à chacune de nos randonnées européennes.

Très cordialement.
Benedikt Weyerer et Isolde Huber

Le Roussillon, du 1er au 9 avril 2012

Hébergement: Hôtel Mas des Citronniers, 22, av. de la République, 66190 Collioure, Tél.: +33-4-68.82.04.82

Organisation: Animateurs bénévoles d'Albères-Evasions

Inscription: Isolde Huber, Kellerstr. 31, 81667 Munich, Tél.: +49-89-48.60.47 (Guide du groupe)

Prix: Twin/double € 810.- p. p. en demi-pension, suppl. ch.indiv. € 360.- (on recommande de partager une twin)

Maximum 20 participants

Clôture des inscriptions: 1er février 2012

Dimanche 1 avril: le soir, **Repas d'accueil**

Lundi 2 avril: **Les environs de Collioure**

Avec Pierre et Claude on part à pied de Collioure pour atteindre le Col de Malecare, en passant par le Château St. Elme et le Fort Dugommier. Retour à Banyuls par Cosprons et Paulilles. Là, un bus nous ramènera à Collioure. Dép.: 8h30, Déniv.: 450 m, Dur.: 6 h, 15 km, Diff.: moyen

Mardi 3 avril: **Dans les Albères**

Lars et sa femme nous emmènent à la Tour de la Massane et à la Chapelle St. Laurent. Départ et retour à Valmy. Dép.: 8h30, Déniv.: 750 m, Dur.: 5 h, 14 km, Diff.: moyen

Mercredi 4 avril: **Au-dessus de Sorède**

Avec Georges et Henri nous montons à la Chapelle de la Pave et aux ruines du Château d'Ultréra avec son four solaire. Surprise en marche. Retour par la Vallée Heureuse. Dép.: 8h00, Déniv.: 450 m ; Dur.: 3,5 h, 10 km, Diff.: moyen

Jeudi 5 avril: **La Catalogne du Sud**

Excursion en Espagne avec France dans le Vall de Sau et à Collsacabra. Après une rando vers La Palomera et Sant Joan de Fabregues on visitera le village de Rupit dans son cadre merveilleux. Il y aura un **déjeuner** au restaurant à Vic. On termine la journée par la visite du monastère de San Père de Casseres.

Dép.: 8h00, Dur.: 3 h, 9 km, Diff.: moyen

Vendredi Saint 6 avril: **Journée libre**

Possibilité de visiter Collioure, Elne ou Perpignan. Procession de la Sanch l'après-midi à Perpignan. Le soir: **après avoir dîné tôt, on se rendra à la procession de la Sanch à Collioure qui se déroule en fin de soirée.**

Samedi 7 avril: **Au-dessus du lac de Caramany**

Didier est notre guide pour cette rando au-dessus du lac de Caramany qui nous mène aussi à Ansignan avec son moulin. Dégustation à Caramany. Dép.: 8h00, Déniv.: 400 m, Dur.: 5 h, 12 km, Diff.: moyen

Dimanche 8 avril: **Près de Villefranche de Conflent**

Avec Georges, Henri et Claude nous montons de Villefranche de Conflent aux gorges de la Carança. Dép.: 8h00, Déniv.: 500 m, Dur.: 5 h, 12 km, Diff.: moyen
Le soir: **Repas d'adieu au restaurant**

Lundi 9 avril: **Départ après le petit déjeuner**

**Dép.: Départ; Déniv.: Dénivellé, acc.: accumulé
Dur.: Durée; Diff.: Difficulté**

L'Ardèche, du 28 mai au 5 juin 2012

Hébergement: Le Domaine du Cros d'Auzon, Vogüé 07200 St Maurice d'Ardèche, Tél.: +33-4-75.37.04.14

Organisation: Club Franco-Allemand du Sud de l'Ardèche et « Les Pieds de Vinobre »

Inscription: Isolde Huber, Kellerstr. 31, 81667 Munich, Tél.: +49-89-48.60.47 (Guide du groupe)

Prix: € 590.- par personne en demi-pension en mobil home

Maximum 20 participants

Clôture des inscriptions: 1er mars 2012

Lundi 28 mai: le soir, **Repas d'accueil**

Mardi 29 mai: **Au bois de Païolive**

Avec Guita et Michel nous traversons le Bois de Païolive avec ses rochers en forme d'animaux. Dép.: 9h00, Déniv.: minimal, Dur.: 4-5 h, 14 km, Diff.: moyen

Mercredi 30 mai: **Les Gorges de l'Ardèche**

Aujourd'hui, avec Didier et Christian, nous descendrons sur un sentier dans les gorges de l'Ardèche jusqu'au gué du Gournier. La rando passe par le Dolmen du Chanet. La route touristique nous offrira des vues spectaculaires des gorges. Dép.: 9h00, Déniv.: 300 m, Dur.: 5 h, 14 km, Diff.: moyen

Jeudi 31 mai: **le Mezenc**

Roger et Christian nous emmènent à ce tour du point culminant de l'Ardèche au bord de la Haute-Loire. Dép.: 8h00, Déniv.: 450 m, Dur.: 6 h, 18 km, Diff.: moyen

Vendredi 1 juin: **Les Gorges de La Beaume**

En covoiturage, nous visitons le matin le marché de Ruoms. Après un pique-nique au bord de la Beaume, nous faisons une rando avec Roger et René au balcon de la Beaume. Dép.: 9h, Déniv.: 125 m, Dur.: 2 h, 7 km, Diff.: moyen

Samedi 2 juin: **Aubenas ou Les Vans**

Journée libre avec possibilité de visiter Aubenas ou Vogüé.

Dimanche 3 juin: **De Valgorge à Loubaresse**

Aujourd'hui, Didier et Christian nous emmènent sur le Sentier des Gardes qui nous conduira de Valgorges à Loubaresse. Dép.: 8h30, Déniv.: 720 m, Dur.: 6 h, 18 km, Diff.: moyen

Lundi 4 juin: **Alba-la-Romaine**

Didier et René nous font visiter Alba-la-Romaine, le vieux village, les fouilles archéologique et le château, avec une petite rando en complément. Dép.: 9h, Déniv.: 200 m, Dur.: 3 h, 7 km, Diff.: moyen
Le soir: **Repas d'adieu**

Mardi 5 juin: **Départ après le petit déjeuner**



Dessin: Sabine Petit

La Bavière, du 10 au 18 août 2012

En coopération avec les Randonneurs Munichois

Inscriptions: Adelheid Harder, Elisabeth-Kohn-Str. 17, 80797 Munich, Tél.: +49-89-30.08.608

Prix: Hébergement privé € 400.-, hôtel / pension sur dem.

Attention: On offre des alternatives moins longues et moins sportives quand les itinéraires sont longs.

Maximum 20 participants

Clôture des inscriptions: 1er juin 2012

**Pour les participants sur place: le 1^{er} août 2012
auprès d'Anneliese Fischer, Tél.: +49-89-13.06.08.95**

Vendredi 10 août: le soir, **Repas d'accueil** au restaurant

Samedi 11 août: La Vallée de l'Inn

Avec Mechtild et Rosa nous partons d'Oberaudorf, à travers la forêt, le long du lac de Luegstein jusqu'au Nußberg. Nous aurons une vue magnifique sur la vallée de l'Inn. La descente se fera par le Schopperwirt (possibilité de se restaurer), et par les gorges de Gießbach à l'ouest de Kiefersfelden. Dép.: 8h30, Déniv.: 500 m, Dur.: 5h, Diff.: moyen

Dimanche 12 août: La Chaîne du lac de Tegernsee

Avec Bernhard et Wolfgang nous montons avec la télécabine sur le Wallberg. De là nous empruntons un sentier jusqu'au Grubereck. Le groupe se partagera à cet endroit. Les randonneurs expérimentés continuent jusqu'au sommet du Rißerkogel (150 m). Il est important de ne pas avoir le vertige et d'avoir le pied sûr. L'autre groupe peut **piquer-niquer** en admirant le panorama. Descente des deux groupes vers Wildbad Kreuth. Diff.: difficile/moyen
Dép.: 8h, Déniv.: ↓1000 ou 900 m, Dur.: 7 h / 5 h

Lundi 13 août: Le Gäuboden

Avec Anneliese, Gaby et Benedikt nous irons à Straubing, en Basse-Bavière, où nous visiterons le Beffroi et le centre-ville. Repas de midi prévu en commun à la fête réputée qui célèbre son 200^{ième} anniversaire. Dép.: 8h

Mardi 14 août: Au Lac de Achensee/Tyrol

Avec Elke nous monterons à mi-hauteur d'Achenkirch. La descente se fait en direction d'un lac ressemblant à un fjord vers Pertisau, où vous aurez la possibilité de vous restaurer, de vous baigner ou de visiter le village. Retour en bateau. Dép.: 8h30, Déniv.: 200 m, Dur.: 3 h, Diff.: facile

Mercredi 15 août: Le Chiemgau

Avec Stephan et Benedikt nous monterons au-dessus de la Maximilianhütte par le refuge de Bründling, pour atteindre le sommet du Hochfelln. Entouré d'un superbe panorama nous pourrons pique-niquer ou nous restaurer au refuge. La descente se fera en télécabine. (Altern: rando plus courte!)
Dép.: 8h, Déniv.: 1.100 m, Dur.: 5 h, Diff.: difficile

Jeudi 16 août: Au-dessus du Lac de Spitzingsee

Avec Anne et Jadwiga nous grimpons une partie abrupte au-dessus du refuge de Haushamer jusqu'au Stolzenberg. Puis la rando continue vers le Roßkopf. Picnic à prévoir. Descente par le refuge de Firstalm (bain possible/maillot).
Dép.: 8h30, Déniv.: 650 m, Dur.: 5 h, Diff.: moyen

Vendredi 17 août: Journée libre

Le matin, visite guidée de Munich; après-midi libre réservée à la flânerie, à des rencontres ou à la visite d'un musée.

Le soir, **repas d'adieu** au restaurant

Samedi, 18 août: **Départ après le petit déjeuner**

Le Pays de Galles, du 31 août au 7 sept. 2012

Hébergement: B&B à Llandrindod Wells

Organisation: Four Wells Group (Ramblers)

Inscription: Benedikt Weyerer, Safferlingstr.5, 80634 Munich, Tél.: +49-89-15970009 (Guide du groupe)

Prix: € 110.- (frais d'organisation et minibus), chacun paie individuellement hôtel, repas, transport en avion et train etc.

Maximum 16 participants

Clôture des inscriptions: 1 juin 2012

Vendredi 31 août: le soir, **Repas d'accueil** au restaurant

Samedi 1 sept.: Elan Valley

Ensemble avec nos amis du "Four Wells Group" nous découvrons la beauté de la région des lacs Gallois avec ses nombreux barrages. A la fin de la rando, nous prendrons le thé et des gâteaux dans l'ElanValley Visitors' Center. Déniv.: 400 m, Dur.: 4-5 h, 12-17 km, Diff.: moyen

Dimanche 2 sept.: Sur la Côte

Avec Derek pour guide nous marcherons le long de la côte de Ceredigion entre Aberystwyth et Borth en essayant d'apercevoir des dauphins et des phoques. Avant le retour en bus nous pourrons nous baigner. Déniv. acc.: 400 m, Dur.: 4 h, 12-15 km, Diff.: moyen ++

Lundi 3 sept.: La Chaîne des Brecon Beacons

Aujourd'hui avec Philip nous découvrons un chemin de montagne dans la chaîne des Brecon Beacons. Si nous en avons le temps avant le retour nous visiterons Brecon. Déniv. acc.: 300 m, Dur.: 4-5 h, 12-15km, Diff.: moyen ++

Mardi 4 sept.: Newquay

Nous partons en minibus vers Newquay pour une promenade en bateau pour observer les dauphins pendant 1 ou 2h. (coût: £ 8 ou 10 tarif 2011) Ceux qui le désirent pourront rester sur la plage ou se promener.

Mercredi 5 sept.: Hay-On-Wye et Offa's Dyke

Avec Shirley et Emlyn nous marcherons de Hay-on-Wye jusqu'au Cusop Hill et le retour se fera par Offa's Dyke. Avant de rentrer nous pourrons faire un tour dans la ville très connue pour ses librairies et ses livres. Déniv. acc.: 400 m, Dur.: 4 h, 15 km, Diff.: moyen

Jeudi 6 sept.: De Llanellwedd bis Llandrindod Wells

En compagnie de Brian et Barbara nous marcherons depuis les collines jusqu'au lac de Llandrindod Wells, où nous prendrons un thé et des gâteaux pour nous réconforter. Déniv. acc.: 300 m, Dur.: 3-4 h, 15 km, Diff.: moyen
Le soir, **repas d'adieu** au restaurant.

Vendredi 7 sept.: **départ après le petit déjeuner**



Dessin: Sabine Petit

Le Var, du 27 oct. au 3 nov. 2012

Hébergement: Hotel du Parc, 7, bd Pasteur
83400 Hyeres, Tél.: +33-4-94.65.06.65
Organisation: Les Copains d'abord
Inscriptions: Isolde Huber, Kellerstr. 31, 81667 Munich,
Tél.: +49-89-486047 (guide du groupe)
Prix: Ch. double/twin € 510.- p. p., demi-pension,
suppl. ch. indiv. € 150.-
Clôture des inscriptions: 1^{er} juillet 2012
Maximum 20 participants

Les Randonneurs Hyérois n'ont pas eu le temps de développer un programme détaillé avant que le programme n'aille à l'imprimerie.

Nous savons déjà les dates.

Samedi 27 oct.: le soir **Repas d'accueil**

Samedi 3 nov.: **départ après le petit déjeuner**

Les randonnées pourraient avoir lieu p. ex.

- dans la presqu'île de Giens
 - près de Bormes-les-Mimosas
 - dans l'île de Porquerolles
 - aux alentours de Solliès-Toucas
- ou à des endroits semblables.**

Si possible nous utiliserons des moyens de transport en public ou partirons en covoiturage avec nos amis hyérois. Un car sera loué seulement en cas de besoin.

Les randonnées: Nous nous rendons sur les lieux de départ des randonnées en autocar ou en train. Les programmes sont souples et peuvent être modifiés à court-terme (itinéraire, durée, date...) en fonction du temps ou des souhaits du groupe. Des piques-niques sont prévus et des visites complémentaires peuvent, le cas échéant, être organisées.

Les participants à nos séjours participent à leur propre risque.

Durée du séjour: Voir plan S.V.P. Vous pouvez aussi, si vous le désirez, arriver plus tôt ou prolonger votre séjour. Dans ce cas, informez-nous, surtout pour l'organisation de l'hébergement.

Conditions et frais de séjour: Les prix comprennent: le voyage en autocar ou train de l'hôtel au point de départ des randonnées, des visites de ville, les pourboires, 8 nuits (Pays de Galles 7 nuits) en hôtel **, demi-pension (Roussillon, Ardèche, Var), 3 repas régionaux (Bavière), toutes les chambres sont avec douche/bain et WC. En Ardèche, 3 personnes en chambre individuelles ou 2 couples en twin/double se partagent la salle de bain dans le mobil home.

Pour les personnes sur place: € 7-15 / jour, inscription possible chez les personnes de contact.

Nous cherchons également des personnes en France qui pourraient participer à l'organisation des séjours et à l'accagnement de nos groupes.

L'adhésion à notre association n'est pas obligatoire pour pouvoir participer à nos séjours, mais les nouveaux adhérents sont toujours les bienvenus. Contactez-nous pour recevoir notre bulletin d'adhésion.

Après réception de votre inscription, vous en recevrez la confirmation.

Paielement par chèque français possible. Coordonnées bancaires en France et Allemagne:

Isolde Huber, Caisse d'Epargne Provence-Alpes-Corse, Code Banque 11315,
Code Guichet 00001, No Compte 04115478311, Clé RICE 66
IBAN FR76 1131 5000 0104 1154 7831 166 BIC CEPAFRPP131

Begegnung in Europa e.V., No Compte 57 29 89-806, Postbank München, BLZ 700 100 80
IBAN DE57 7001 0080 0572 9898 06 BIC PBNKDEFF

✂

Inscription

Par la présente, je souhaite m'inscrire définitivement pour le voyage suivant du programme 2012:

- Roussillon Ardèche Bavière Pays de Galles Var
- Je suis d'accord pour que mon adresse paraisse sur la liste des participants oui non
et qu'elle soit transmise aux personnes qui désireraient voyager en commun. oui non

Nom: Prénom(s):

Date de naissance: Portable:

Adresse:

Tél./ Fax (IMPORTANT) : e-mail:

- Chambre double/twin Demi twin, si un (une) partenaire est trouvé(e)
 Chambre single Logement chez l'habitant si possible (en Bavière)

Pour la Bavière : Oui, je veux prolonger jusqu'au / J'arrive déjà le

Souhaits particuliers:

Date Signature